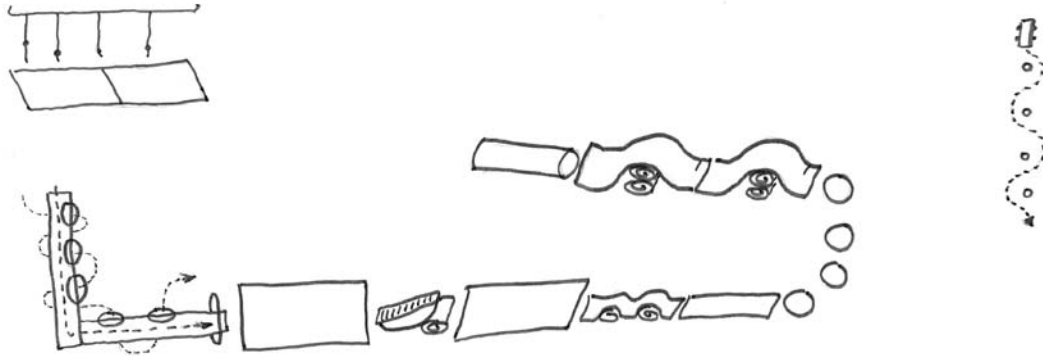


## Turnen mit Reifen

1. **Begrüßung**
2. **Turnübungen** mit dem Reifen:
  - Reifen rollen
  - Durch Reifen steigen
  - Reifen in die Höhe halten
  - Partnerübung-gegenseitig ziehen-Dehnen
3. **Parcours:**



4. **Reifentanz:** Eltern-Kind-Reifen zur Musik:
  - Im Kreis gehen
  - In die Mitte trippeln
  - Reifen hoch halten
  - Eltern halten Reifen, Kinder gehen oder laufen
5. **Kniereitspiele:**
  - Guten Tag ihr lieben Füße
  - Händewaschen
6. **Abschlusslied:** Alle Leut` ...