

Rhythmikeinheit mit Zeitungen

Material:

- pro Kind eine Zeitung im Raum verteilen
 - Perlen, Knöpfe oder Sandsäckchen unter den Zeitungen verstecken
 - Papierkorb o.ä.
 - Musik
-

1. **Begrüßungslied:** Wo ist der/die...

- **Kurzes Gespräch** über „Turnmaterial“ Zeitung besteht aus Papier
- ist leicht
- man kann sie reißen, knüllen, falten, etwas zudecken
- sie raschelt

2. **Schatzsuche**

Kinder ziehen Schuhe aus und suchen unter den Zeitungen mit den Füßen nach den Schätzen. Sie transportieren diese mit den Füßen in bereitgestellte Körbe (kann auch als Mannschaftsspiel durchgeführt werden).

3. **Perückentanz**

Die Kinder legen eine Zeitung auf den Kopf und bewegen sich nach Musik im Kreis:

- vorwärts
- rückwärts
- seitwärts
- Polka tanzen
- laufen
- auf akustisches Signal setzen

4. **Autorennen**

Die Kinder müssen die Zeitung mit den Füßen dreimal zusammenlegen, bis sie sich in ein Lenkrad verwandelt hat. Dann kann die Fahrt losgehen. -Tamburinbegleitung

- langsam fahren
- schnell fahren
- bergauf fahren
- Kurven fahren
- rückwärts fahren
- auf der Autobahn fahren
- überholen
- bremsen
- tanken

5. Verkehrsrowdies

Zeitungen werden hintereinander in zwei Reihen aufgelegt. Der Polizist (Fänger) - evtl. mit Zeitungshut gekennzeichnet - darf nur um die Zeitungen herumlaufen. Die Verkehrsrowdies (restlichen Kinder) dürfen die Zeitungen überspringen. Der Polizist muß die Verkehrsrowdies fangen.

6. Schlafmütze

Jeweils zwei Kinder werden in Rückenlage von Zeitungen zugedeckt. Sind die zwei ausgesuchten Kinder bedeckt, zählen die übrigen Kinder bis 10, dann springen die zwei „Schlafmützen“ hervor und fangen jeweils eine neue "Schlafmütze". Dann beginnt das Spiel wieder von vorne.

7. Ruhephase: Schlafmütze2:

Die Kinder liegen verteilt im Raum und machen die Augen zu- zu ruhiger Musik. Wer mit der Zeitung berührt wird, darf sich auf die Bank setzen.

8. Schneeball-Turnen:

Die Zeitungen werden zu Schneeball geformt: Welche Übungen kann man damit machen?

- Mit den Zehen hoch heben
- Um den Körper kreisen
- Durch die beine reichen
- Zwischen die Knie klemmen und damit gehen.....

9. Schneeballschlacht

Die Zeitungen werden zu Bällen geknüllt

- Bälle in ein Ziel (Reifen) werfen
- die Kinder dürfen sich damit gegenseitig bewerfen.

10. Abschluss

Die Kinder dürfen sich aus ihrer Zeitung einen Hut falten
Abschlusslied: Alle Leut` ...